

- 1. Mantener la gasa estéril mordiendo durante 1 hora (si aplica).
- 2. Mantener la cabeza elevada las primeras horas, evitando acostarse; si debe dormir, apoye la cabeza sobre dos almohadas.
- 3. No hacer ningún esfuerzo físico durante los próximos 3 días ni exponerse a altas temperaturas con el fin de evitar hemorragias e inflamación postquirúrgica.
- 4. No realizar buches durante las primeras 24 horas.
- 5. Colocar compresas frías (almohadillas de gel Nexcare) las primeras 24 horas alternando por períodos cortos de tiempo en la zona indicada por el profesional.
- 6. Ingerir alimentos fríos y líquidos las primeras 24 horas.
- 7. Es aconsejable no hacer aspiraciones bruscas de aire tomar líquidos con pitillo en las siguientes 48 horas ya que podría desalojarse el coagulo por succión inapropiada.
- 8. No ingerir aspirina. No fumar.
- 9. Ingerir alimentos blandos y tibios (no calientes) los días 3º y 4º.
- 10. No salivar (no escupir)
- 11. A las 24 horas realizar la higiene bucal normal.

- 12. Seguir la medicación recomendada. No se auto-medique.
- 13. Consultar con el odontólogo en caso de complicaciones:
  - a. Hemorragia (salida profusa de sangre)
  - b. Inflamación excesiva (hinchazón de la cara)
  - c. Dolor, infección o retardo de la cicatrización de la herida.

*Gracias por seguir cuidadosamente estas recomendaciones que son muy importantes para el éxito del tratamiento.*