

A continuación, se le dará recomendaciones y consejos sobre los cuidados que debe realizar en casa tras haberse sometido a una endodoncia, y las posibles sensaciones que puede usted presentar después del procedimiento.

Tenga en cuenta que cada caso es diferente y será el doctor quien le puede dar más detalles sobre su caso en particular.

- 1.- Para realizar una endodoncia es necesario utilizar anestesia para “dormir” la zona que se va a tratar. Sus labios, dientes y lengua pueden permanecer anestesiados durante algunas horas tras el tratamiento, es normal. Debe evitar cualquier tipo de masticación hasta que el efecto de la anestesia haya desaparecido por completo ya que podría morderse la lengua o la boca sin darse cuenta.
- 2.- En algunos casos no es posible terminar el tratamiento endodóntico en una sola cita, si es así, es importante que asista para terminar su tratamiento, así usted no sienta dolor.
- 3.- Tras realizar la endodoncia propiamente dicha, se hace una reconstrucción temporal para una o dos semanas. Es normal que una parte de esta reconstrucción provisional se desgaste con el tiempo. Normalmente esto no supone un problema, sin embargo, debe seguir estas recomendaciones para asegurar que su reconstrucción temporal permanezca en su sitio:
 - * Evite masticar chicle, comer cosas duras o que se peguen a los dientes.
 - * Si es posible, mastique sólo con el lado opuesto de la boca los alimentos duros mientras tenga la reconstrucción provisional.
 - * Continúe cepillándose los dientes de manera normal.
 - * Utilice la seda dental cada día y al acercarse a la zona tratada tenga cuidado de no tirar hacia arriba del hilo dental al intentar sacarlo, mejor sacarlo por el lateral para evitar que se suelte la reconstrucción provisional.

- 4- Si la reconstrucción temporal se cae completamente, hacer una cita lo más pronto posible para volver a colocar la reconstrucción temporal y de esta manera evitar la contaminación de la cavidad y posible fracaso del tratamiento.
- 5.- La restauración definitiva se debe realizar en un periodo menor a los 15 días luego de terminado el tratamiento endodóntico. Cumpla con la cita programada con este fin para evitar el fracaso del tratamiento endodóntico por contaminación, o la fractura del diente, de no ser así la clínica no se hace responsable del pronóstico del tratamiento.
- 6.- Durante los primeros días después de la endodoncia puede sentir molestias o sensibilidad en la zona del diente tratado, especialmente si había infección y dolor antes de someterse al tratamiento. Estos síntomas son temporales y suelen responder bien a los analgésicos.
- 7.- La ausencia o presencia de dolor en los días post-tratamiento no define el pronóstico. Esto supone que un diente con mucho dolor después de ser tratado puede tener un muy buen futuro en boca y viceversa, la ausencia de dolor no es sinónimo de éxito.
- 8.- Si le han recetado antibióticos para combatir la infección es importante que los siga tomando durante todo el tiempo que le indique el doctor aunque los síntomas de la infección hayan desaparecido.
- 9.- Para tratar el dolor puede utilizar calmantes siguiendo las instrucciones del doctor. Si el dolor se produce al cerrar y chocar con el diente antagonista conviene acudir a Consulta para aliviar ese contacto prematuro.

- 10.- El diente que se somete a una endodoncia adecuada, seguida de una apropiada restauración, puede durar tanto como un diente natural. Una vez el diente ha sido restaurado de manera definitiva, lo único que necesita son unos buenos hábitos de higiene dental, incluyendo el cepillado, el uso del hilo dental y las limpiezas y revisiones periódicas en la clínica.
- 11.- En algunos casos puede ocurrir que el diente tratado no cure o que el dolor continúe. A veces, el dolor puede aparecer meses o incluso años después del tratamiento. En algunos casos es posible que se requieran procedimientos adicionales como repetir la endodoncia o realizar una cirugía apical para resolver la patología de origen.

*SI TIENE ALGUNA DUDA O URGENCIA POR FAVOR COMUNICARSE CON EL
CONSULTORIO.*