

Este es un aparato como su nombre lo indica sirve para mantener el espacio de los dientes que van a reemplazar a los dientes de leche. Este aparato va cementado en la boca, y debe permanecer así para que el tratamiento funcione.

A continuación te doy algunas indicaciones para el cuidado de este aparato:

- Primer día:
- No comer nada la primera hora después de la cementación del aparato. Seguir una dieta blanda que este conformada por líquidos, compotas, cremas, gelatinas.
- Segundo día en adelante:  
Alimentos pegajosos (turrone, chicles, mentas, bocadillos, melcochas, etc.)
- Alimentos duros (manzanas, zanahorias, apio, peras, durazno, hielo, huesos, mazorca, etc.)
- Dulces (caramelos, chocolates) y si estos son consumidos, se debe de realizar una higiene oral adecuada para evitar la formación de caries.
- Cepillado y uso de seda dental:  
Este aparato que hay en tu boca hace más difícil realizar una buena higiene oral por lo que es importante seguir las siguientes normas:
- Usar cepillo de cerdas suaves.
- Cepillar cuidadosamente y detenidamente con movimientos circulares y de barrido.

- Usar seda dental con enhebradores para facilitar la higiene en las zonas interproximales, esto debe ser usado por lo menos una vez al día, posteriormente emplear los cepillos interproximales para reforzar la limpieza de la zona.
- En caso de irritación en la parte interna de las mejillas o de los labios coloque cera sobre el sitio que este causando molestia.

*UNA RECOMENDACIÓN IMPORTANTE ES QUE SI SE SUELTA O EXISTE ALGUNA MOLESTIA CON ESTE APARATO POR FAVOR LLAMAR Y SOLICITA UNA CITA CON LA ORTODONCISTA PARA SOLUCIONAR LA EMERGENCIA EN EL MENOR TIEMPO.*

*MUCHA SUERTE CON SU TRATAMIENTO Y RECUERDA DE TU COLABORACIÓN DEPENDE EL ÉXITO DEL TRATAMIENTO.*